



**Je vais voir un spectacle Relax  
dans le foyer du Théâtre des Arts**

---



**Je vais voir  
« Les Berceaux »**

**Mercredi 29 janvier 2025 à 14h30**

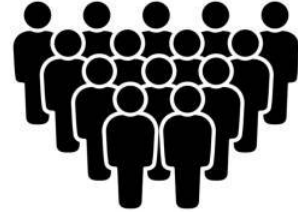
**OPÉRA  
DE ROUEN  
NORMANDIE**

## Informations utiles

---

### **À l'arrivée au Théâtre des Arts**

Beaucoup de spectateurs arrivent en même temps. On peut être un peu serrés dans l'entrée.



### **Pendant le spectacle**

À certains moments, les spectateurs applaudissent. Cela fait du bruit.



### **À la fin du spectacle**

Tous les musiciens viennent sur scène. Les musiciens saluent. Les spectateurs applaudissent. Cela fait beaucoup de bruit.



### **Après le spectacle**

Je peux parler avec les musiciens. Je peux leur poser des questions ou leur dire ce que j'ai ressenti.

## **Le concert « Les Berceaux »**

---

Je vais voir un concert qui s'appelle « Les Berceaux ».

Le concert a lieu dans le foyer du Théâtre des Arts.  
Les musiciens font partie  
de l'Orchestre de l'Opéra Normandie Rouen

Je découvre des musiques classiques françaises.  
Les musiques sont douces et réconfortantes.

Le concert dure 45 minutes.

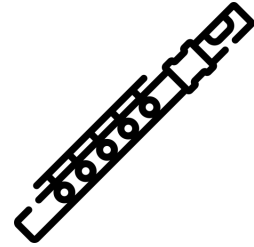
Quand je viens au concert, j'ai une boisson offerte.

# Le concert « Les Berceaux »

---

Sur la scène je vois plusieurs instruments :

- 1 flûte



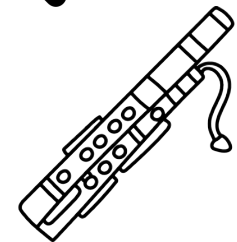
- 1 hautbois



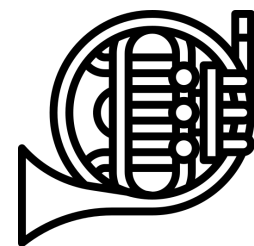
- 1 clarinette



- 1 basson



- 1 cor



- 1 piano



## **Le concert « Les Berceaux »**

---

Je découvre des musiques de 3 compositeurs :

- Claude Debussy
- Francis Poulenc
- Gabriel Fauré

Les 3 compositeurs sont français.

Les 3 compositeurs vivaient il y a 100 ans.

La musique que j'entends d'abord s'appelle Petite suite.

La musique est faite par les 6 instruments  
que je vois sur la scène.

La musique que j'entends après s'appelle Sextuor.

À la fin, la musique que j'entends  
s'appelle Les Berceaux.

La musique raconte l'histoire de mères.

Les mères ont des enfants avec des marins.

Les mères bercent les enfants  
quand les marins partent sur la mer.

Ici, je peux coller, dessiner ou écrire  
mes souvenirs du spectacle :

## J'ai envie de revenir voir un spectacle Relax

- **Samedi 15 mars 2025 à 18h00,**  
Le spectacle s'appelle :  
Ravel, Boléro et concertos.  
Le spectacle est un concert.
- **Mardi 06 mai 2025 à 14h00,**  
Le spectacle s'appelle :  
L'Île Indigo.  
Le spectacle  
est un conte musical participatif.
- **Mercredi 18 juin 2025 à 14h30,**  
Le spectacle s'appelle :  
Si le monde m'était conté...  
Le spectacle est un conte musical



Pour réserver,  
Je peux appeler au 07 81 15 36 09  
Je peux aussi écrire à  
[angelinaprevost@operaderouen.fr](mailto:angelinaprevost@operaderouen.fr)

OPÉRA  
DE ROUEN  
NORMANDIE

—



Le guide est fait par Culture Relax  
avec l'Opéra Orchestre Normandie Rouen.

Culture Relax est une association  
pour l'accès de toutes les personnes à la culture.

Pour contacter Culture Relax,  
je peux téléphoner au 01 71 20 22 64.  
Je peux aussi écrire à  
[spectacle@culture-relax.org](mailto:spectacle@culture-relax.org)

Pour contacter l'Opéra Orchestre Normandie  
Rouen je peux écrire à Angéline Prévost  
à l'adresse  
[angelinaprevost@operaderouen.fr](mailto:angelinaprevost@operaderouen.fr)  
ou appeler au 07 81 15 36 09

La Fondation La France s'engage,  
la Fondation Crédit mutuel Alliance Fédérale  
et la Fondation de France,  
aident les spectacles Relax.