

OPÉRA  
DE ROUEN  
NORMANDIE

24 25

LIVRET D'APPRENTISSAGE

# L'île Indigo

conte musical participatif





## PRÉSENTATION DU CONCERT

### Un conte musical original

*L'Île Indigo* est un conte musical composé par Julien Le Hérissier sur un livret original de Julie Martigny, qui aborde de façon onirique le thème de la résilience et de la capacité des enfants à dépasser les difficultés. Il s'agit d'une expérience artistique et pédagogique originale qui permet à chaque spectateur de participer à l'exécution du conte musical avec sa voix, son corps et ses oreilles : chanter avec Lola, danser avec les marins, faire jaillir l'arc-en-ciel, souffler le vent, faire crépiter la pluie...

## SYNOPSIS

Lola est une enfant épanouie, elle vit auprès de son père, sa mère et son petit frère dans une belle maison perchée sur une colline, face à la mer. Tout respire l'harmonie et la joie, et Lola n'a jamais pensé que cela puisse être autrement.

Pourtant, un jour, tout bascule. Ce jour-là, son père s'endort si profondément que plus rien ne peut le réveiller. Sa mère pleure, son petit frère pique des colères pour un rien, et Lola, elle, perd toutes ses consonnes. Impossible de se faire comprendre, les mots sortent n'importe comment de sa bouche ! En retrouvant une carte postale avec ce message de son père : « Ma chérie, si tu veux trouver l'harmonie, cherche l'indigo », Lola décide de partir à la recherche de l'indigo, persuadée que la septième couleur de l'arc-en-ciel, comme la septième note de la gamme musicale fera renaître l'harmonie disparue au sein de sa famille. *L'Île Indigo* est l'odyssée onirique, poétique et drôle d'une enfant, qui comme tous les enfants, cherche à tout prix à réparer et sauver l'équilibre familial quand il est en danger. Sa quête d'harmonie est l'occasion de péripéties et de rencontres au cours desquelles Lola affronte ses peurs, découvre son courage, sa persévérance et finalement, sa confiance en elle.

## VIDÉOS

**Les 8 vidéos d'apprentissage sont en ligne sur la page Youtube de l'Opéra Rouen Normandie.**

Elles sont à visionner avant le spectacle afin d'apprendre les interventions qui se produiront au cours de celui-ci pour y participer.

Au début de chaque concert, un temps de répétition est prévu avec le chef d'orchestre Christophe Mangou et la comédienne Julie Martigny.

**Chaque étape d'apprentissage correspond à une vidéo. Pour y accéder, cliquez sur le lien ci-dessous, sur les titres des étapes, ou scannez le QR Code :**

► **L'Île Indigo - vidéos d'apprentissage**





## GÉNÉRIQUE

Musique **Julien Le Hérissier**  
Livret, mise en scène et récit **Julie Martigny**  
Lumières **Tristan Mouget**

Direction musicale **Christophe Mangou**

**Orchestre de l'Opéra de Rouen Normandie**

**Co-commande** Orchestre National du Capitole de Toulouse,  
Orchestre régional Avignon-Provence, Orchestre national d'Île-de-France

### Représentations tout public

**Théâtre des Arts**

samedi 3 mai 18h

dimanche 4 mai 16h\*

mercredi 7 mai 14h

### Représentations scolaires

**Théâtre des Arts**

vendredi 2 mai 10h et 14h

mardi 6 mai 10h et 14h\*

mercredi 7 mai 10h

\* **Séances LSF/ Relax** : ces deux représentations du conte musical *L'Île Indigo* seront interprétées en Langue des Signes Française par LIESSE.



Julien le Hérissier, Julie Martigny et Christophe Mangou



## LES INTERVENTIONS

Les interventions sont ici répertoriées dans l'ordre du spectacle, et liées aux Saynètes d'apprentissage disponibles sur la page Youtube de l'Opéra.

### Les applaudissements

Lors de la présentation des membres de la famille de Lola, on apprend que son papa est violoniste. Applaudissez tous ensemble le virtuose et criez :

**« Bravo ! Bravissimo ! »**

### Les consonnes

Au moment où tout son univers bascule, Lola perd ses consonnes. Il ne lui reste plus que le « t » qui remplace toutes les autres. Alors qu'elle veut dire : « C'est pas gentil de se moquer de moi », c'est « Té ta tenti te te toté te toi » qui sort de sa bouche.

Vous jouerez le rôle des camarades de classe de Lola. Dès que le chef d'orchestre ou la comédienne vous pointera du doigt, répétez la phrase :

**TÉ TA TENTI TE TE TOTÉ TE TOI**

### Les éléments

Lola est triste, assise au sommet de la colline, elle pleure. La pluie commence à tomber. À travers les gouttes dans un tourbillon de vent surgit un magnifique arc-en-ciel.

Avez-vous déjà imité le bruit de la pluie et du vent ? Rien de plus simple !  
Dès que le chef d'orchestre prononcera ces mots, à vous de jouer :

Quelques gouttes tombent du ciel : tapez lentement votre paume avec un doigt, en levant le doigt assez haut pour que le geste soit joli et la pluie lente.

Les gouttes se transforment en pluie : la même chose, mais avec avec deux doigts cette fois-ci !

La pluie se transforme en averse : tapez plus vite en suivant le mouvement du bras de la comédienne pour que la pluie arrive comme une vague.

Le vent virulent chasse les nuages : soufflez pour imiter le bruit du vent en suivant les indications de mouvement de la comédienne jusqu'à l'arrêt.

Un magnifique arc-en-ciel apparaît : les éléments se calment doucement pendant que vous devenez silencieux et que l'orchestre fait surgir l'arc-en-ciel.

## Le chant des marins

Partie en quête de l'Île Indigo, Lola se cache dans la cale d'un bateau de marine.  
Le capitaine la découvre et l'oblige à laver le pont au rythme de la chanson des marins.

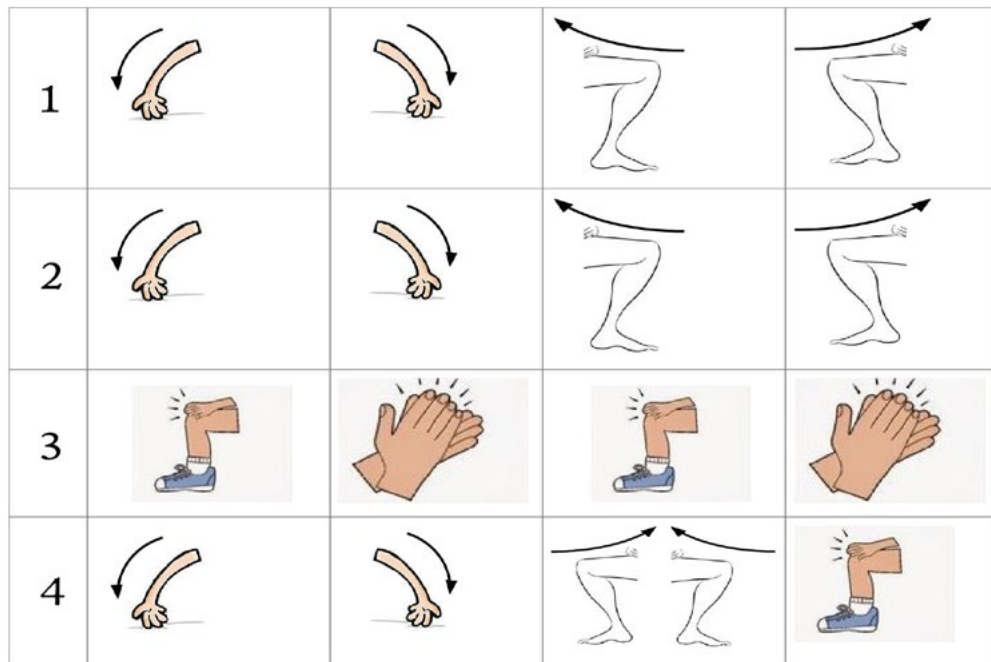
Chantez avec l'orchestre!

# LA LA LA LA LA LA LA LA LA

1 2 3 4 5 6 7 8  
La la la la la la la la la la la la la la la la la la la la

9 10 11 12 13 14 15 16  
la la la la la la la la la la la la la la la la la la

Pendant que vous chanterez, imitez les gestes de Lola et Tito qui frottent le pont avec une éponge.











Répétez les gestes et la chanson trois fois.

## La danse des marins















Lola, n'ayant toujours pas retrouvé ses consonnes, n'arrive pas à raconter son histoire à Tito. Elle fait des gestes pour essayer de se faire comprendre. Un marin croit qu'elle danse et l'accompagne au violon.

### Suivez les enchaînements de percussions corporelles pour danser avec Lola.

Dès que la comédienne prononcera la phrase «**Lola danse**», à vous de jouer :

Phrase A						
1						
2						

Phrase B							
1							
2							

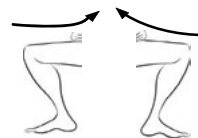
### Légende



Taper des pieds



Taper dans ses mains



Frotter les deux cuisses en même temps



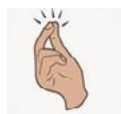
Taper sur ses cuisses



Frotter la cuisse gauche avec la main droite



Frotter le bras gauche avec la main droite



Claquer des doigts



Frotter la cuisse droite avec la main gauche



Frotter le bras droit avec la main gauche

## La chanson de Lola

Lola est seule en mer, dans un canot qui dérive au gré des flots. Elle se réveille et se met à chanter, sans se rendre compte que ses consonnes sont revenues.

### Chantez avec Lola

**Adante** ♩ = 48

Am Em7 Am Em7 Am Em7 Am Fmaj7 G7 C Cmaj7

1. Per - due sur les eaux — Em - por - tée par le cou - rant — Loin  
2. Per - due sur les eaux — Je vo - gue sur mon cha - grin — Cher -  
3. Per - due sur les eaux — En - ten - dez - vous mon ap - pel? — Don -

7 F7maj F#m C/G Am Dm7 G7 E7/G#

de mes pa - rents Seu - le sur l'o - cé - an Je pleure — au so - leil le - vant.  
chant le che - min — Vo - ya - ge clan - des - tin En quê - te de mon de - stin  
nez - moi des ailes Pluie so - leil pê - le - mêle Aux cou - leurs de l'arc en ciel.

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <b>1.</b> Perdue sur les eaux<br>Emportée par le courant<br>Loin de mes parents<br>Seule sur l'océan<br>Je pleure au soleil levant. | <b>2.</b> Perdue sur les eaux<br>Je vogue sur mon chagrin<br>Cherchant le chemin<br>Voyage clandestin<br>En quête de mon destin. | <b>3.</b> Perdue sur les eaux<br>Entendez-vous mon appel?<br>Donnez-moi des ailes<br>Pluie soleil pêle-mêle<br>Aux couleurs de l'arc-en-ciel. |
|---|--|---|

## L'arc-en-ciel

Lola arrive au sommet de la montagne de l'Île Indigo, à la source de l'arc-en-ciel. Elle regarde le paysage et découvre que toutes les couleurs sont présentes dans le paysage. Quand vous verrez Lola taper des pieds et se frotter les mains pour se réchauffer, préparez votre feuille de couleur.

### À l'appel de la couleur que vous aurez tirée au sort, levez votre création bien haut pour que Lola puisse voir l'arc-en-ciel apparaître.

#### Création de l'arc-en-ciel :

Pour cette étape, il est nécessaire de vous préparer en amont, chez vous :

- Rassemblez de la colle, des ciseaux et une feuille de papier blanche au format A4.
- Tirez au sort une couleur parmi les suivantes : **rouge, orange, jaune, vert, bleu et violet.**
- Partez à la recherche de tout ce qui peut vous permettre de réaliser votre œuvre colorée : tissu, peinture, autocollants, sachets de bonbons, etc.

Laissez parler votre créativité et surtout, n'oubliez pas d'amener votre feuille colorée le jour du spectacle !