



**Je vais voir un concert Relax
au Théâtre des Arts**



Dimanche 16 novembre 2025 à 10h30

Je vais voir « Musique et doudou »

● PÉRA
● RCHESTRE
N ● NORMANDIE
R ● UEN

—

À l'arrivée au Théâtre des Arts

Les spectateurs arrivent en même temps.

On peut être un peu serrés dans l'entrée.



Une personne avec un badge rose m'accueille.

La personne a besoin de mon prénom

pour me préparer une surprise à la fin du concert.

Je dis mon prénom à la personne.

La personne propose de m'accompagner à la salle Saint-Saëns.

Si j'ai une poussette, je peux la laisser à un endroit précis dans le hall.

Je prends l'ascenseur avec la personne avec un badge rose.



i Informations utiles

Pendant le concert

À certains moments, les spectateurs applaudissent.
Cela fait du bruit.



Le concert dure 30 minutes.

À la fin du concert

Les musiciennes saluent le public.
Les spectateurs applaudissent très fort.
Cela fait beaucoup de bruit.



Après le concert

Je peux parler avec les musiciennes.
Je peux regarder leurs instruments de près.
Je peux poser des questions aux musiciennes
ou leur dire ce que j'ai ressenti.

Le concert « Musique et doudou »

Je vais voir un concert qui s'appelle « Musique et doudou ».

Le concert a lieu dans la salle Saint-Saëns du Théâtre des Arts.

Les musiciennes font partie de l'Orchestre de l'Opéra Normandie Rouen.

Ce concert mélange musique instrumentale et chansons pour enfant.

Sur la scène, il y a des décorations et peluches autour des musiciennes.

Dans la salle, les spectateurs sont installés sur des tapis.

Sur le tapis, je peux rester assis ou m'allonger si j'en ai envie.

Je peux danser, jouer et dessiner pendant le concert.

A côté de moi, les autres spectateurs peuvent aussi danser et bouger.

Sur la scène, je vois plusieurs instruments :

- 1 violon



- 1 violoncelle



- 1 clarinette



- 2 pianos



Le concert « Musique et doudou »

J'entends d'abord des musiques instrumentales.

Ce sont des musiques écrites par plusieurs compositeurs :

- Wolfgang Amadeus Mozart
- Frédéric Chopin
- Robert Schumann
- Joseph Dall'Abaco
- Fritz Kreisler
- Joseph Haydn
- Glenn Miller

Puis j'entends des chansons pour enfants : des berceuses et des comptines.

Les musiciennes chantent les paroles des chansons pour enfants.

Les spectateurs peuvent chanter avec les musiciennes.

J'ai une feuille avec les paroles des chansons.

Je peux chanter avec tout le monde si j'ai envie.

J'ai envie de revenir voir un spectacle Relax

- **Dimanche 8 mars 2026 à 11h00**

Le spectacle s'appelle « Casse-Noisette ».

Le spectacle est un concert des musiciens de l'Orchestre.



- **Mercredi 18 mars 2026 à 14h30**

Le spectacle s'appelle « Notes jonglées ».

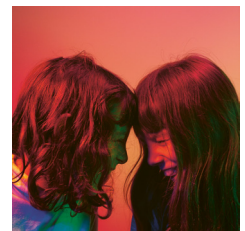
Le spectacle est un concert raconté
avec une compagnie de cirque.



- **Samedi 2 mai 2026 à 18h00**

Le spectacle s'appelle « Turandot, énigmes au musée ».

Le spectacle est un opéra participatif,
un opéra pendant lequel je peux chanter.



Pour réserver, je peux appeler au 07 81 15 36 09

Je peux aussi écrire à angelinaprevost@oonr.fr

Le guide est fait par l'Opéra Orchestre Normandie Rouen avec Culture Relax.

Culture Relax est une association pour l'accès de toutes les personnes à la culture.

Pour contacter l'Opéra Orchestre Normandie Rouen

je peux écrire à Angéline Prévost
à l'adresse angelinaprevost@oonr.fr

Je peux aussi appeler au 07 81 15 36 09

Pour contacter Culture Relax

je peux écrire à l'adresse spectacle@culture-relax.org

Je peux aussi appeler au 01 71 20 22 64

La Fondation La France s'engage,
la Fondation Crédit mutuel Alliance Fédérale
et la Fondation de France,
aident les spectacles Relax.

Arnaud Bertereau a fait la photographie
de la page de couverture.

Marion Kerno et Christophe Urbain
ont fait les photographies de la page 5.