



# Je vais voir un concert Relax au foyer du Théâtre des Arts de Rouen

---



● PÉRA  
● RCHESTRE  
N ● NORMANDIE  
R ● UEN



# Mon arrivée au Théâtre des Arts

J'entre par l'entrée principale.



# Mon arrivée au Théâtre des Arts

---

Si je suis en fauteuil ou si j'ai du mal à marcher, je peux entrer sur la droite du bâtiment.



Je marche à côté du bâtiment.  
La porte d'entrée est sur la gauche.





# Mon arrivée au Théâtre des Arts

---

Un agent de la sécurité vérifie mon sac.



Une personne m'accueille.  
Elle porte un badge rose.





# Mon arrivée au Théâtre des Arts

---

Je me dirige vers le guichet Relax.



Une personne avec un badge rose  
me donne mon billet.

Une personne propose de m'accompagner.



# Mon arrivée au Théâtre des Arts

---

Si je veux, je peux aller aux toilettes.  
Je descends 1 étage pour aller aux toilettes.



Si je veux, je peux mettre mes affaires au vestiaire.  
Je monte 1 étage pour aller au vestiaire.



# Mon arrivée au Théâtre des Arts

---

Si je veux, je peux aller dans le foyer  
où il y aura le spectacle.  
Je monte 2 étages.



Si je veux, je peux aller à l'espace détente.  
Je monte 3 étages.





# Mon arrivée au Théâtre des Arts

---

Pour monter ou descendre,  
je peux prendre les escaliers.



## Mon arrivée au Théâtre des Arts

Je peux aussi prendre l'ascenseur.



Si je prends l'ascenseur,  
une personne m'accompagne.



# Mon arrivée au Théâtre des Arts

Si j'ai pris l'ascenseur, je traverse le couloir pour aller dans le foyer.



J'arrive au foyer.





# Avant le concert

---

Une personne m'accompagne jusqu'à ma place.



Les lumières baissent.

Une personne souhaite la bienvenue.



# Pendant le concert

---

Les musiciens arrivent.

Le concert commence.



J'écoute la musique.



# Pendant le concert

Si j'ai besoin, une personne avec un badge rose est toujours là pour m'aider.



Si j'ai besoin, je peux aller à l'espace détente pendant le concert.





## Pendant le concert

---

Pour aller à l'espace détente,  
je prends l'ascenseur.  
Une personne m'accompagne.



Le concert se termine.  
Les spectateurs applaudissent très fort.



# Après le concert

---

Une personne avec un badge rose me propose de me raccompagner à la sortie.  
Je peux dire ce que j'ai pensé du concert.



Si j'ai déposé des affaires au vestiaire,  
je vais les chercher avant de partir.





● PÉRA  
● RCHESTRE  
N ● NORMANDIE  
R ● ROUEN

—

Le guide est fait par Culture Relax  
avec l'Opéra de Rouen Normandie.  
Culture Relax est une association  
pour l'accès de toutes les personnes à la culture.

Pour contacter  
l'Opéra de Rouen Normandie  
je peux écrire à Angéline Prévost à l'adresse  
[angelinaprevost@oonr.fr](mailto:angelinaprevost@oonr.fr)  
ou téléphoner au 07 81 15 36 09

Pour contacter Culture Relax,  
je peux téléphoner au 01 71 20 22 64.  
Je peux aussi écrire à  
[spectacle@culture-relax.org](mailto:spectacle@culture-relax.org)

La Fondation La France s'engage,  
la Fondation Malakoff Humanis Handicap,  
et la Fondation de France,  
aident les spectacles Relax.

L'Opéra de Rouen Normandie a fait les photos de ce guide.  
Christophe Urbain a fait la première photo de la page 7  
et la première photo de la page 12.  
Caroline Dautre a fait la deuxième photo de la page 12.